

準備出發

出發前，請仔細檢查及閱讀名人假期所提供的旅遊資訊，包括酒店、行程及緊急聯絡電話等信息。請確保您在出發前準備好所有旅行證件、機票、護照和必要的簽證。

護照/簽證

1. 持用任何護照，須距回程日期至少六個月有效，且須保留至少一頁空白，以便海關蓋章。
2. 美國永久居民除護照外，尚須攜帶綠卡以便再入境美國。
3. 隨身攜帶在美國的緊急聯絡人姓名、電話和地址。
4. 妥善保管旅行證件、護照、信用卡、旅行支票、現金、機票等，影印留底，與原件分開存放。留一份給家人，再將影本以電郵寄給自己，俾需要時能迅速取得。
5. 持有效美國護照進入日本旅遊，90 天內免簽證。持用其他護照及簽證詳情，請查詢日本領事館網站：
 - 洛杉磯(www.la.us.emb-japan.go.jp)
 - 紐約 (www.ny.us.emb-japan.go.jp)
 - 舊金山(www.sf.us.emb-japan.go.jp)
6. 若持有效之入境簽證及旅遊證件，卻於入境時遭移民局或海關拒絕入境，概與本公司無涉，不得要求退費或轉讓。

旅遊諮詢

美國國務院為國民提供全世界每個國家的最新旅遊信息、旅行警報和警告。旅客可致電 888-407-4747 或 202-501-4444 查詢，或上網 travel.state.gov。

檢疫/健康/醫療

1. 為了安心旅遊並確保旅客自身的權益，名人假期強烈建議旅客出發前購買旅遊保險。
2. 入境日本不須檢疫證明；然而，熟悉自身健康狀況、了解旅遊目的地，對旅遊而言是至關重要的，行前應諮詢美國疾病控制和防治中心 (CDC)，可致電 800-232-4636，或上網查詢至日本旅遊的疫苗及藥物的最新消息 <http://wwwnc.cdc.gov/travel>。
3. 出發前四至六星期，諮詢您的醫生，瞭解自身狀況，確定您兒時已按期接種一般傳染病的疫苗，以及是否須要追加注射或服用疫苗。
4. 個人處方藥應置於原裝藥瓶 / 袋內，註明姓名和藥方，並且應隨身攜帶，勿放入托運行李中。
5. 自備個人常用藥品如感冒藥、胃腸藥、暈車藥、止痛藥、隱形眼鏡藥水及維他命等。
6. 旅途中，如有醫藥健康方面的問題，請隨時告訴導遊，以便及早並盡力協助。

氣候

日本位於北溫帶，氣候比較溫和，惟因日本的北端位於亞寒

帶，而最南端位於亞熱帶，相距三千多公里，所以氣候會因季節、地區而不同，又因海洋性氣候明顯，一年四季溫差很大。冬季平均氣溫約 5.1 °C (41.2 °F)，夏季平均氣溫 25.2 °C (77.4 °F)，六月至七月雨量比平時為多。

電壓/插座

日本的電壓是 100 伏特。頻率有兩種，東部地區（包括東京、北海道）是 50 Hz，西部地區（包括京都、大阪）是 60 Hz，頻率差異只會影響敏感設備。大部份酒店裡的電流設備都是可以兼用 110V 和 220V，方便北美旅客使用帶來的電鬚刀和吹風機等電氣用品。日本的插座是雙平腳型 (Type A)。

行李

1. 為了旅途中的方便，行李以精簡為宜，建議每人托運一大件、手提一小件，尺寸大小須符合航空公司的規定，預留空間存放沿途購買之物。長途旅行時，行李會多次搬運，行李箱應堅固耐用，附滑輪和安全鎖，建議使用 TSA 合格鎖及本公司所提供、容易辨識的行李掛牌（寫明英文姓名、美國地址、電話及團體號碼）。
2. 團費不包括行李員服務費用。請隨時留意自己的貴重物品，謹防扒手或小偷，獨自外出時注意自身安全。
3. 貴重物品及個人處方藥和必需品最好隨身攜帶，勿置入托運行李中。
4. 考慮帶上一套備用衣服及盥洗用品於手提行李內，以免行李延誤或遺失等突發狀況時，造成不便。
5. 航空公司一律禁止旅客於任何行李中攜帶電容量超過 20,000 mAh，或無明確標示規格或數值的充電寶 / 行動電源。有關攜帶備用鋰電池及行動電源的行李限制詳情，請逕洽航空公司。
6. 有關「美國機場安檢須知」及 TSA 合格鎖的資訊，請查詢美國運輸安全局網站：<http://www.tsa.gov>

衣著/攜帶物品

1. 根據季節準備適當的衣著。春季 (3 月-5 月) 較涼爽，須帶外套及薄毛衣；夏季 (6 月-8 月) 炎熱，以短袖，運動服裝等輕便衣著為主；秋季 (9 月-11 月) 較涼爽，帶外套及薄毛衣；冬季 (12 月-2 月) 溼冷，應帶禦寒厚外套為佳。
2. 無論任何季節，最好隨身攜帶四季合用之外套、輕便的雨衣或雨傘，柔軟舒適便於行走的便鞋是必須的。
3. 日本人有進入屋內及寺廟脫鞋的習慣。冬天參觀寺廟時，一般寺內都無暖氣設備，建議穿著清潔保暖的襪子。
4. 手機、平板電腦的充電器。
5. 建議自備國際旅行用的變壓器和萬用插頭。

入境機場/海關

本公司當地代表依規定無法進入國際機場的移民檢查站、海關或領行李區。旅客須自行通過移民檢查站、海關，領完行李後，步行至抵達大廳，在限時免費接機時間內，本公司當地代表將於大廳舉牌「Peony Tours」恭候。

語言

在日本，通用的語言只有日語一種，但是日本人在接受義務教育的時候都學過英語，簡單的英語大多都能聽得懂。

時差

日本時間較美國紐約時間（美東時區）早 14 小時，比洛杉磯和舊金山時間（美西時間）早 17 小時。

貨幣/信用卡/自動櫃員機

1. 日本的貨幣單位是日元（即日文中的「圓」，英文 Yen 或 JPY），顯示符號“¥”。日元的硬幣有 1 圓、5 圓、50 圓、100 圓、500 圓五種；紙幣有 1,000 圓、2,000 圓、5,000 圓和 1 萬圓四種；其中，最廣泛使用的是 1,000 圓的紙幣和 100 圓的硬幣，在自動販賣機或零售小店都較方便。
2. 兌換率是每天變動的，按 2026 年 1 月的一般匯率，\$1 美元約可兌換 158.18 日圓。旅客抵達日本後可以在國際機場、各大銀行或酒店內自由兌換外幣，可謂相當便利。
3. 大部份的百貨公司、銀行、餐廳都接受一般信用卡如 American Express、VISA、Mastercard 等。出發前，務必記得通知信用卡公司您的旅行計劃，並確認信用額度，以確保旅途中能順利使用信用卡。如打算沿途於小商店購物，則建議攜帶足夠的現金零錢。
4. 日本全國的郵局皆設有自動櫃員機（ATM），能使用各國發行的信用卡提領現金。許多 7-11 便利商店內亦設有 ATM，提供 24 小時提取現金的服務，相當方便。

酒店

以二人住宿一房為原則，日本境內酒店房間雖不似北美寬敞，但麻雀雖小五臟俱全，設備齊全，大部份備有熱茶、和服及拖鞋。酒店不提供行李服務，旅客須自行搬拖。

餐食/飲水

1. 如行程中註明，日本境內每日於酒店內使用早餐，午餐或晚餐則採用中式或日式。
2. 日本的自來水在是可以直接飲用的。沿途很容易買到各式冷熱飲料及瓶裝水。

電話/網路

1. 日本國內電話號碼含各城市的區域碼，東京的區域碼是 03，京都 075，大阪 06，神戶 078，札幌 11，小樽 134，盛岡 19，十和田 176。日本的國家代碼 81。
 - 從日本直撥電話回美國，請撥 010+1+電話號碼
 - 從美國直撥電話去東京，請撥 011+81+3+電話號碼
2. 日本多數酒店提供免費的無線網絡連接及商務中心。有關每個酒店的具體詳情，請諮詢酒店前台。

小費

團費不包含小費。小費是一般國際禮儀，目的在鼓勵和獎勵優質的服務，也是旅客在接受各項服務後，表示謝忱的一種方式。若有服務不週之處，懇請旅客不吝來電 / 函指正，本公司將善盡督導之責，令當地負責單位改善。日本旅遊小費建議標準：每人每天 \$12 USD，旅客可參酌實際情況適當增減。在日本餐廳用餐及住宿酒店，一般不須另付小費。

- 導遊：\$9 USD X 8 天 = \$72 USD
- 司機：\$3 USD X 7 天 = \$21 USD

日本旅遊資訊及緊急聯絡電話

日本旅遊及地圖資訊等詳情，請查詢日本國家旅遊局網站：
<http://www.jnto.go.jp>

注意事項

1. 日本的交通規則與道路系統與北美大不同，車輛與行人要靠左行。
2. 尊重導遊及其他團員的權益，當導遊解說時，仔細聆聽，保持安靜。
3. 出外旅遊首重安全，夜間或自由活動時，若須外出，攜帶印有酒店地址和電話的名片，以防迷路，最好能結伴同行，避免單獨活動，注意安全。
4. 住宿飯店時，請隨時將房門扣上安全鎖，以策安全。
5. 應隨時留意自己的行李，貴重物品請隨身攜帶，或託放至飯店保險箱，切勿放置車上，小心扒手，多一分留意，少一分麻煩。
6. 團體旅遊須全體團員的合作與配合，旅途中請切實遵守規定之集合時間與地點，以利領隊協助。
7. 搭乘美國國內班機，須至少兩小時前抵達機場，國際班機須至少三小時前抵達機場，逢假日更應提早，以便從容通過機場安檢。任何班機延誤、取消或其他的緊急狀況，請立即與勵馳旅遊名人假期聯絡。

美國 / 上班時間 (Mon-Fri, 9am-5:30pm)

- 總公司: 626-289-2450
- 洛杉磯分公司: 626-289-1010
- 舊金山分公司: 650-259-9983
- 紐約分公司: 212-973-1998

美國 / 下班時間: 626-677-3415